

# ***Turner Post***

2024



***Turnverein STV Inkwil***



© UBS 2020. Alle Rechte vorbehalten.

# Mitfiebern

Wir wünschen allen Mitgliedern vom  
TV Inkwil viele erfolgreiche Momente

**Marianne Gygax**  
Privatkundenberaterin

UBS Switzerland AG  
Wangenstrasse 10  
3360 Herzogenbuchsee  
062 956 86 55

[ubs.com/schweiz](https://ubs.com/schweiz)



# Offizielles Organ des Turnverein Inkwil

53. Jahrgang

Nr. 1

Januar 2024

## Turnverein Inkwil

Adresse: Turnverein Inkwil, Postfach 331, 3360 Herzogenbuchsee  
Präsident: Marco Urben, Langenthalstrasse 54, 3368 Bleienbach 079 674 20 25  
Oberturner: Reto Urben, Langenthalstrasse 1, 3368 Bleienbach 079 711 29 89  
Redaktion: Andreas Ingold, Steinackerweg 4, 4537 Wiedlisbach 079 622 59 11  
Stammlokal: Restaurant Bahnhof, 3375 Inkwil 062 961 13 05  
Bankkonto: Raiffeisenbank Wasseramt-Buchs, 4552 Derendingen CH42 8093 8000 0616 7388 7  
Satz und Druck: DT&B GmbH (Digital Text & Bild) Steinackerweg 4, 4537 Wiedlisbach 032 636 23 23

---

### Liebe Turner/-innen, geschätzte Ehrenmitglieder

Wie immer in den letzten Jahren verweile ich auch dieses Jahr wieder in den Ferien und verfasse meinen Jahresbericht beim Wellnessen. Zusätzlich dürfen wir seit langem wieder einmal ein bisschen Winter geniessen, da es Frau Holle doch endlich wieder einmal gut mit uns meinte. Dies wiederum ist eine gute Gelegenheit, um Raclette zu machen, was wir im Januar mit unserem Racletteabend seit langer Zeit wieder einmal organisieren durften. Der Anlass war sehr gut besucht und wir konnten kulinarisch wieder einmal ein bisschen Käse, Zwiebel, Kartoffeln u.s.w. geniessen.

Im Sommer besuchten wir das Verbandsturnfest in Wangen a/A, bei welchem viele von unserem Verein aktiv als Helfer vor Ort waren. Ich möchte mich auf diesem Weg nochmals für eure Arbeit sowie Helferstunden, bedanken für unseren Verein oder für den Verband.

Ende Oktober war es dann nun endlich soweit und der unermüdliche Einsatz des UHA-OK's für die «Neuorganisation» des Unterhaltungsabend wurde auf die Probe gestellt. Ich muss sagen, dass sich die vielen Neuerungen positiv auf die Turner/-innen sowie die Besucher/-innen ausgewirkt haben. Nach der ersten Bewährungsprobe kann man auf das nächste Jahr sicher die ein oder andere Anpassung vornehmen.

Ebenfalls möchte ich mich auf diesem Weg bei allen Turner/-innen bedanken, welche seit Jahren oder auch seit kurzem den Verein unterstützen. Seien dies die Trainingsplanung von den Leiter/-innen oder auch diejenigen, die kurzzeitig einspringen, wenn es etwas zu helfen gibt. Eine ehrenamtliche Funktion in der heutigen Zeit schaue ich nicht mehr als selbstverständlich an und bin deshalb sehr froh, dass IHR alle euch für unseren Verein engagiert!

Nun Wünsche ich euch und euren Liebsten in der kommenden Zeit, dass ihr die ruhigen Weihnachtstage zusammen verbringt und auch diese genießt und somit einen schönen Abschluss für das Jahr 2023 findet. Für das kommende Jahr 2024 wünsche ich euch allen einen guten Rutsch und beste Gesundheit. Für mich selbst wird das Jahr 2024 freudig beginnen, darf ich doch meine liebste Stephanie zu Beginn des Jahres heiraten.

Liebe Grüsse Marco Urben

Werte Ehren- und Freimitglieder, liebe Aktivmitglieder und Turnkameraden

Der Vorstand lädt Euch alle herzlich ein zur

# Hauptversammlung

**Freitag, 19. Januar 2024, 20.00 Uhr, Mehrzweckhalle Inkwil**

Für Aktivturner und Aktivturnerinnen ist die Hauptversammlung obligatorisch und gilt als Turnstunde.

Vollzähliges Erscheinen erwartet

Der Vorstand



GARTENBAU  
DURRER

KREATIV  
verwurzelt

Wangenstrasse 64a • 3360 Herzogenbuchsee • Tel. 062 963 23 22 • [www.gartenbaudurrer.ch](http://www.gartenbaudurrer.ch)

**Elsässer AG**

Telefon 062-/-961 38 13

Telefax 062-/-961 51 83



**Jetzt aktuell:**

**3360 Herzogenbuchsee**

Aeschstrasse 9

**Bauspenglerei**

**San. Installationen**

**sämtliche Reparaturen**

**Blitzschutzanlagen**

**Boilerentkalkungen**

**Energie sparen – Boiler entkalken!**

## Jahresbericht Männerriege

Die Tage sind kälter geworden und das Tageslicht kürzer, dann ist es wieder Zeit, einen Rückblick auf das vergangene Turnjahr zu machen. Ein turbulentes Jahr mit vielen Ereignissen wie Kriege, Energiemangen, Unwetter usw. ist vergangen. Daher sind die gemeinsamen Turnstunden und das Zusammensein ganz wichtige Faktoren der sozialen Kontakte und humorvollen Begegnungen. Wir erfreuen uns nach wie vor einer guten Beteiligung der Turnstunden und der Kern ist fleissig am mitmachen, natürlich sind einige Männerriegeler nun in einem Alter, indem sie nicht mehr oder weniger an den Turnstunden teilnehmen können, trotzdem wertvolle Mitglieder sind.

Kurz ein paar Aktivitäten des vergangenen Jahres

- Skiweekend in Engelberg
- Maibummel
- Velotour ins Attisholz Areal
- Bräteln bei Hausi auf dem Berghof
- Männerriegereise in den Schwarzwald
- UHA mit den Fit und Fun Damen
- Chlausenessen bei Claudia

Es ist auch die Zeit in die Zukunft zu schauen und sich zu reflektieren, nach 5 Jahren als Hauptleiter ist nun die Entscheidung gefallen, mein Amt an einen Nachfolger zu übergeben, ich werde in als Leiter weiterhin unterstützen und freue mich auf die gemeinsamen Turnstunden.

Ich schaue auf eine tolle Zeit zurück mit vielen schönen Erinnerungen und Erlebnissen, aber auch traurigen Momenten mit dem Verlust von Turnkollegen. Bedanken möchte ich mich bei allen, die mich in irgendeiner Form unterstützt haben. Tolle Momente waren auch die gemeinsamen Volleyballstunden mit den Fit und Fun Damen am Mittwoch, das hat Spass gemacht.

Einen Dank an unsere Einkehrrestaurants Frohsinn, Bahnhof und Post, wir wurden immer mit offenen Armen empfangen. Merci viu mau.

Ich wünsche nun allen frohe Festtage, einen erfolgreichen Rutsch ins neue Jahr und viel Glück in den Wettkämpfen im 2024!

Bleibt gesund! Christian

# RACLETTE



# ABEND



**Samstag, 20. Januar 2024 ab 18.00 Uhr**

# Restaurant zur Linde

Aeschstrasse 25/3362 Niederönz  
Telefon 062 961 11 48

- Saal für 80 Personen
- Raucherstübli
- Gartenterrasse für 80 Personen
- Kinderspielplatz

*In unseren gemütlichen Lokalitäten bieten wir Ihnen:*

- gutbürgerliche Küche
- italienische und portugiesische Küche
- Spezialitäten von Grill-Stein
- Saisonspezialitäten
- Jeden Freitag Grillabend (Sommerzeit)

#### Öffnungszeiten:

<b>Dienstag bis Samstag</b>	08:30 bis 23:30
<b>Sonntag</b>	09:00 bis 20:00
<b>Montag</b>	Ruhetag



«Mit exklusiven Hausspezialitäten»

Reichlich hausgemacht und frisch zubereitet



Wir sorgen für Ihr leibliches Wohl:  
Da Silva Jorge & Maria  
und das Linde-Team

  
**WYHUS BELP**  
Weingenuß aus gutem Haus

## Besuchen Sie eines der schönsten Weinfachgeschäfte

Immer genügend Parkplatz und kundenfreundliche  
Öffnungszeiten das ganze Jahr

Montag bis Freitag 8 bis 12 und 13.30 bis 18.30 Uhr  
Samstag 8 bis 16 Uhr durchgehend

WYHUS BELP AG, Sägetstrasse 33, 3123 Belp  
Tel. 031 810 41 41, Fax 037 810 41 42  
E-Mail: [info@wyhusbelp.ch](mailto:info@wyhusbelp.ch), [www.wyhusbelp.ch](http://www.wyhusbelp.ch)

## Bericht UHA 2023

Dieses Jahr begannen wir als OK unsere Arbeiten etwas früher und intensiver als üblich. Wir hatten eine grossangelegte Umfrage gemacht und diese galt es nun auszuwerten und gegebenenfalls Neuerungen anzugehen. Dafür nahmen wir uns einen Sonntag lang Zeit und teilten die Ergebnisse in unterschiedliche Sparten ein.

Anlässlich der Umfrage galt es Fragen zu beantworten wie: benötigt es jedes Jahr einen UHA? Gibt es einen bessern Zeitpunkt für den UHA als das letzte Oktoberwochenende? Was würdest Du persönlich am UHA ändern, wenn du die Möglichkeit hättest?

Am Ende des 05. März 2023 hatten wir uns entschieden:

- Das erste Mal einen Vorverkauf der Tickets anzubieten
- Ein modernes Bestellsystem in der Festwirtschaft einzusetzen

Weitere Anpassungen gab es mit den entsprechenden Stübli zu diskutieren. Im Verlaufe der Vorbereitungen merkten wir relativ rassig, dass es genügt, wenn wir die beiden vorgenannten Neuerungen umsetzen. «Me muess ja nid alles uf einisch ändere...» So ging es wieder ans Einstudieren von Reigen, Musik auswählen und schneiden, Bühnenausfits bestimmen, basteln oder einfach kaufen und natürlich üben, üben, üben. Gemäss Stimmen aus dem Publikum und dem Verein wurde es wiederum ein gelungener geselliger Anlass, der im Dorf fest verankert und nicht mehr wegzudenken ist. So ging der diesjährige UHA zum Thema «die dritti Süüle» mit den vorgenannten Neuerungen über die Bühne. Ich will nicht sagen einwandfrei, aber jedenfalls zufriedenstellend für uns als OK.

Damit wir etwas den Puls unserer Mitglieder fühlen können, haben wir wiederum die Gelegenheit für Rückmeldungen gegeben.

Die Auswertung der nächsten Umfrage steht deshalb schon wieder an, in einem Jahr werden wir an dieser Stelle dazu mehr hören...

In diesem Sinne häbits guuet und bis gli

Evi (Zambetti) Ingold

Werte Ehren- und Freimitglieder, liebe Aktivmitglieder und Turnkameraden

Der Vorstand lädt Euch alle herzlich ein zur

# Hauptversammlung

**Freitag, 19. Januar 2024, 20.00 Uhr, Mehrzweckhalle Inkwil**

Für Aktivturner und Aktivturnerinnen ist die Hauptversammlung obligatorisch und gilt als Turnstunde.

Vollzähliges Erscheinen erwartet

Der Vorstand

BLUMEN  
**TSCHAN**

BASELSTRASSE 5 | 4537 WIEDLISBACH | T 032 636 26 51  
VORSTADT 10 | 3380 WANGEN A/A | T 032 631 33 34  
MO - FR 8 - 12 UHR | 13<sup>30</sup> - 18<sup>30</sup> UHR | SA 8 - 16 UHR  
MO GESCHÄFT IN WANGEN GESCHLOSSEN

[www.blumen-tschan.ch](http://www.blumen-tschan.ch)

**AUTO STAUB AG**

IHRE NISSAN-GARAGE



**AUTO STAUB AG**, Halteweg 2, 3373 Röthenbach b. Herzogenbuchsee  
Telefon 062 961 00 66, [www.autostaub.ch](http://www.autostaub.ch)



**Ich bin für Sie da  
in der Region.**

**Nicolas Engel**, Kundenberater  
T 062 956 68 25, [nicolas.engel@mobiliar.ch](mailto:nicolas.engel@mobiliar.ch)

**Generalagentur Herzogenbuchsee**  
Christian Unger

Unterstrasse 8, 3360 Herzogenbuchsee  
[herzogenbuchsee@mobiliar.ch](mailto:herzogenbuchsee@mobiliar.ch), [mobiliar.ch](http://mobiliar.ch)

**dieMobiliar**

88351



## Turnerreise 2023



Die diesjährige Vereinsreise führte uns am 26. Juni 2023 auf den Stoos. 20 Turnerinnen trafen sich, trotz eher schlechter Wettervorhersage, morgens am Bahnhof in Herzogenbuchsee.

Gemeinsam fuhren wir mit dem Zug nach Schwyz und stiegen auf dem Bus um, das ersehnte Kaffee und Gipfeli konnten wir schon fast riechen. Nachdem alle versorgt waren, fuhren wir mit dem Bus weiter bis zur Talstation der Standseilbahn um auf den Stoos zu gelangen.

All jene, welche die steilste Standseilbahn der Welt noch nie gesehen hatten, machten grosse Augen beim Anblick der steil hochfahrenden Bahn. Oben angekommen teilten wir uns in zwei Gruppen auf. Die gemütliche Gruppe machte sich unter meiner Leitung auf zum Mittagessen. Dieses konnte entweder auf dem Picknickplatz oder im Restaurant genossen werden. Die Wandergruppe machte sich gleichzeitig auf den Weg rund um das Hochmoor und kamen anschliessend ebenfalls zum Mittagessen. Gestärkt mit Essen, Dessert und Kaffee, traten wir den Rückweg an.

Leider war die Gondelbahn nach Morschach gesperrt, weshalb wir mit der Standseilbahn ins Tal fuhren um den Bus nach Schwyz zu nehmen. Weiter ging es mit dem Bus bis Brunnen, wo wir auf das Schiff Richtung Luzern stiegen. 7 Turnerinnen haben sich

entschieden, noch eine weitere «kurze» Wanderung bis zur Schiffländte zu machen. Online fanden wir eine Marschzeit von einer Stunde. Dies stimmte leider nicht ganz, weshalb wir uns sehr beeilen mussten um das Schiff nach Luzern noch zu erwischen.

Nach einer etwas windigen aber sehr schönen Schifffahrt stiegen wir in Luzern in den Zug und fuhren zurück nach Herzogenbuchsee. Alle kamen gut in Herzogenbuchsee an. Einige hungrige Turnerinnen gönnten sich nach diesem abenteuerlichen Tag noch eine Pizza im Restaurant da Luca.

Gerne möchte ich mich bei dieser Gelegenheit bei allen Turnerinnen für den schönen Tag bedanken. Besonders danke ich auch Lotti Späti und Ruth Linder für das offerierte Kaffee und Gipfeli.

Ich freue mich schon heute auf die nächste Turnerinnenreise.

Eure Reiseleiterin, Dori Blatter





**Chäsilade Buchsi**  
**Petra & Stephan Bolli**  
**Wangenstrasse 11**  
**3360 Herzogenbuchsee**  
**Tel. 062 961 12 76**

**Käsespezialitäten, Erlesene Weine, Handgemachte Ravioli, Gewölbekeller**

**BAUEN  
AUS LEIDENSCHAFT**

Hochbau | Reparaturen | Tiefbau | Gerüstungen | Umbauten  
Baggerarbeiten | Renovationen | Transporte | Keramische Wand- und Bodenbeläge



**E. Schär AG**

Bauunternehmung  
Keramische Wand-  
und Bodenbeläge  
**Herzogenbuchsee**  
☎ 062 961 15 83



**Blick für  
Details.**

Steffen Raumkonzepte AG | Bernstrasse 14 | CH - 3360 Herzogenbuchsee  
062 956 11 56 | [www.steffen-rk.ch](http://www.steffen-rk.ch)



— 1942 —

**STEFFEN**

KOMPETENZZENTRUM  
HANDWERK QUALITÄT RAUM

***SPORT ISCH GSUND***

## Restaurant Frohsinn

Inkwil

Treffpunkt der



Telefon 062 961 1179

Mittwoch geschlossen, Sa + So ab 18 Uhr geschlossen

Ihre Metzgerei in  
Wangen an der Aare

Telefon: 032 631 16 35

info@staedtlmetzg-rieder.ch  
staedtlmetzg-rieder.ch

# Städtli-Metzg\_Rieder

Mo-Di 07:00-12:00 14:00-18:30  
Do-Fr 07:00-12:00 14:00-18:30  
Sa 07:00-14:00

Mittwoch geschlossen  
Der Schlemmerkiosk:  
Jeden Samstag von 08:00 bis 13:00 Uhr geöffnet

## CARROSSERIE GROSSEN



**Mario Grossen**  
Güterstrasse 12

3360 Herzogenbuchsee  
Telefon 062 961 61 20  
Natel 079 332 73 63

- Carrosserie-Arbeiten
- Einbauarbeiten
- Pneu und Felgen
- Batterien
- Auto HI-FI
- Abschleppdienst

## Jörg GmbH Bedachungen und Fassaden

# JÖRG

Krautgasse 17  
3365 Grasswil  
Telefon 062 968 15 62

alles für das Dach  
E-Mail: joerg.dach@bluewin.ch

Schenkstrasse 13  
3380 Wangen a. Aare  
Telefon 032 631 00 47

## Jahresbericht Wettkampfgruppe Montag

Ohne Einschränkungen und ohne Auflagen starteten wir hoch motiviert und voller Tatendrang ins neue Wettkampffahr. Da beide Gruppen bereits bestehende Übungen hatten, welche im Grundgerüst beibehalten wurden, kamen wir gut voran und hatten genügend Zeit um neue Turnerinnen einzuführen und einzelne Teile zu überarbeiten. Den Feinschliff gab es dann am Trainingsweekend in Inkwil und Bolken am 1./2. April. Das erste Mal galt es am 12. Mai in Brittnau an den Kreismeisterschaften ernst und wir durften das lang Trainierte der Masse präsentieren. Für all den Schweiß und Fleiss wurden wir auch entsprechend belohnt:

Aktive Note: 9.23

35+ Note: 9.63

Motiviert von diesen tollen Noten ging das Feilen an den Details weiter und die nächsten Wettkämpfe standen schon kurz danach bevor. Die Aktiven starteten am 26.5.23 am Turnbutz-Cup in Vordemwald und die Frauen der 35+ Gruppe an den Frühlingmeisterschaften des TBOE am 20.5.23 in Roggwil:







**Fritz Leuenberger AG** Bauunternehmung  
 3360 Herzogenbuchsee  
 Tel. 062 961 30 82  
 www.leubau.ch

**FL Baumeisterhaus AG**  
 Generalbauunternehmung  
 3360 Herzogenbuchsee  
 Tel. 062 961 30 82

**Ihr Spezialist für Wohnungen**  
 Hochbau – Tiefbau – Umbauten – Renovationen  
 Gebäudeunterhalt – Immobilien

*BARBARAS Kochtöpfli*



Barbara Leuenberger  
 Sandra Schenk

Cuno-Amiet-Strasse 7  
 3360 Herzogenbuchsee  
 Tel. 062 961 01 48  
 Fax 062 961 02 91  
 barbara@kochtöpfli.ch  
 www.kochtöpfli.ch

# Bäckerei - Conditorei ANDEREGG

## Wangen a.A.

 **032 - 631 18 38**



**Raiffeisen-Mitglieder**  
 erleben mehr und bezahlen weniger.



Gratis in über 490 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele  
 der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 50 % Rabatt.  
 Mehr erfahren unter:  
[raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

**RAIFFEISEN**  
 Raiffeisenbank Wasseramt-Buchs



Aktive Note: 9.28

35+ Note Vormittag: 9.31

Note Nachmittag: 9.54

Das Highlight der Wettkampfsaison stand noch bevor und wir wollten im Nachbardorf am Verbandsturnfest in Wangen unseren Fans und allen anderen Zuschauer unser Bestes zeigen.

Am Wochenende vom 23.-25.6.23 war es dann soweit und wir durften bei strahlendem Sonnenschein nach Wangen reisen.

Leider wird uns allen dieser Wettkampftag nicht nur in positiver Erinnerung bleiben. Trotz des verhängnisvollen Sturzes während der Vorführung von Jasmin, erturnten sich die Aktiven eine sehr gute Note von 9.14.

Jasmin wir sind alle unglaublich froh bist du wieder auf zwei Beinen unterwegs und geht es, wenn auch nur langsam, aufwärts. Es steht dir noch ein langer Weg und eine erneute Operation bevor, bis du wieder an dem Punkt bist, wo du vor dem Turnfest in Wangen warst. Dafür wünsche ich dir von Herzen viel Geduld, Kraft und Zuversicht-Die Frauen der 35+ Gruppe erturnten sich eine 9.44 und eine hervorragende 9.64. An dieser Stelle möchten wir unseren Dank dem ganzen Verein aussprechen, welcher für einen Gänsehautmoment gesorgt hat, mit seiner riesigen Anwesenheit und Unterstützung bei der Vorführung am Abend.

Nach der Sommerpause ging es dann für die 35+ Gruppe weiter mit Trainieren, denn sie reisten am 9./10. September wieder einmal an die Schweizermeisterschaft, welche in diesem Jahr in Oberriet stattfand. Wir können stolz auf unsere Note von 9.33 sein.

**SCuV Group**  
Schmidt Consulting & Vertrieb



2011 Herzogenbuchseman, Eschberg

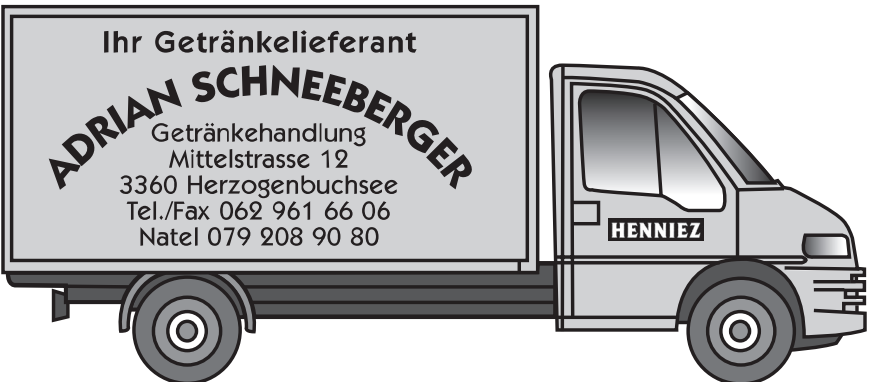
**SCuV Group**  
Schmidt Consulting & Vertrieb

**Hans Leuenberger**  
Geschäftsführer

Schmidt Consulting und Vertrieb West Schweiz GmbH  
Lagerstrasse 20 • CH-3360 Herzogenbuchsee  
+41(0)77 202 71 83 • h.leuenberger@scuv.ch  
www.scuv.ch

*build green.*

Ihr Weg zur Photovoltaik-Anlage in SCuV-Qualität



Ihr Getränkelieferant

**ADRIAN SCHNEEBERGER**

Getränkehandlung  
Mittelstrasse 12  
3360 Herzogenbuchsee  
Tel./Fax 062 961 66 06  
Natel 079 208 90 80

**HENNIEZ**



Rangmässig lief es leider nicht ganz wunschgemäss. Dennoch war es ein unvergessliches Wochenende, welches in guter Erinnerung bleiben wird.

Gemeinsames Ziel von allen Montagturnerinnen war dann der UHA. Newspaper und Klimakleber waren unsere beiden Mottos zu welchen wir unser Können zeigten. Für alle war dieses Wochenende unvergesslich und der Zusammenhalt ein weiteres Mal Bühnenreif.

Der Rest des Jahres ist dann jeweils schnell erzählt mit Jahresplanungssitzung, Vereinsmeisterschaft, Baden und Grundschulung in Gymnastik und Geräteturnen.

Danke euch allen für dieses wundervolle Turnerjahr mit tollen Wettkämpfen. Das schönste am Ganzen ist, dass wir trotz Trennung in zwei Gymnastiktruppen eine so tolle gemeinsame Zeit hatten mit vielen Gemeinsamkeiten.

Ich freue mich auf die nächste Saison mit euch allen

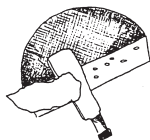
Herzlich eure Karin

Hier noch ein paar Stimmen der Turnerinnen zur Frage, was denn unsere Wettkampfgruppe ausmacht:

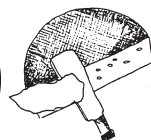
- mir hei aui s'gliche Ziu u zieh a eim Strang
- super Zusammenhalt und eine tolle Gruppe
- Kopf lüften, Alltagspause, Fitness → es duet eifach guet
- Freundschaft/Team → e kuule Huufe
- Mischig zwüsche Spass und Disziplin
- motivierte, altersgemischte, ehrgeizige, kreative, lustige und bewegungsfreudige Turngruppe
- Teamgeist und Zusammenhalt



# RACLETTE



# ABEND



## TURNVEREIN INKWIL

Samstag, 20. Januar 2024

ab 18.00 Uhr

## MEHRZWECKHALLE INKWIL

Unterhaltung mit dem Schwyzerörgelquartett

«**Kolibri**»

mit  
«Chäsbat»

Freundlich lädt ein:

TURNVEREIN  
INKWIL



## Gruppen- und Einzelschulungen

Halten Sie Ihr Wissen aktuell und profitieren Sie als GAB-Kunde von unseren Schulungen, die wir in den Räumlichkeiten der EWK Herzogenbuchsee an der Eisenbahnstrasse 2 anbieten.

Wir bieten die Schulungen rund um die folgenden Themen an:

- Handy
- TV und TV-Box
- SBB-App

Interessiert?

062 956 51 51

[www.ga-buchsi.ch](http://www.ga-buchsi.ch)

[quickline-shop@ewk.ch](mailto:quickline-shop@ewk.ch)



# SCHENK STOREN

HERZOGENBUCHSEE TEL 062 530 68 33

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| ■ Reparaturen   | ■ Lamellenstoren |
| ■ Service       | ■ Rollladen      |
| ■ Beratung      | ■ Klappladen     |
| ■ Verkauf       | ■ Markisen       |
| ■ Steuerungen   | ■ Insektenschutz |
| ■ Sonnenschirme | ■ Indoorstoren   |

Gerald Rikli 076 831 02 44

## Jahresbericht Aktive Mixed

Zyt louft und äs git immer wieder Veränderige. Drum schribi dr Bricht das Johr mou uf Bärndütsch 😊

Wie ou mi Bricht het sich bi üs d Gymnastik u d Grätkombi verändert. Auso heimer vorsorglech früh gnue mit de Wettkampfvorbereitig gstartet im 2023.

Am Ändi vo de Wettkämpf hani sogar müesse säge dasi no nie sovüü zyt fürne Gymnastik z trainiere ufgwändet ha.

Am erschte Aprilwucheändi isch üses obligate Trainingslager z Inkbu ihr MZH ahg-stange.

Mou ig ha dr Idruck gha das mir nid ufemene schlächte Wäg sie, aber leider heimer ihr Gymnastik bis zur Frühliigsmeisterschaft nid fertig möge u üs so gägene Start entschiede.

Defür het s Grät ä erschti Standortbestimmig gha und uf däm chöne ufboue.

Am 03. Juni heimer de ar Regionalmeisterschaft z Fehraltorf teilgno und hei üs gröss-teils mit Vereine usem "grosse" Kanton chöne mässe.

Gym: 8.10

Gerätekombi: 8.32

Pendelstafette: 8.69

Am Obe isch trotzdäm dases ä Regionalmeisterschaft isch scho chli Turnfeschtstim-mig uf cho i däm grosse Barzäut. Und dr eint oder anger het no bis i früech Morge inne die Stimmig gnosse.

Lang heimer aber nid Zyt gha für no a Fehraltorf z dänke, isch doch scho 3 Wuche später s Verbandturnfescht Wange ufem Programm gstange.

So jetzt no schnäu schnäu versueche dr letscht Fiinschliff vorznäh bevors wieder Ärscht gütet.

Mou s Wätter spüt ou mit und chönt nid besser si. Ischs doch scho so lang Warm und Troch gsi im Juni und no säute heimer so nöch gha für anes Turnfescht! Gstartet si bereits am Friti Turner und Turnerinne im Einzu, was sogar ä Premiere mitem Start ihr "Gymnastik zu zweit" het gäh. Merci Carla und Lusi für öiie super Uftritt. 😊 Für die wos das Johr verpasst hei, chöis süsch nöchscht Johr z Madis cho beguetachte. Chum simer am Samschtimorge i Vereinswettkampf gstartet simer ou scho churz vorem Mittag fertig gsi. Aber zum Glück heimer üs bis zum Znacht zyt mit zueschoue vo angere Ufführige oder mitemene Badibsuech guet chöne vertriebe. Gspannt simer ou uf d Notene gsi, aber d Ernüchtierig isch de schnäu ihtroffe.

Gym: 7.78

Gerätekombi: 8.18

Schleuderball: 7.43

Pendelstafette: 8.38

Fachtest UH: 8.67

## Käserei Bleienbach

Emmentaler Switzerland AOC • Fonduemischungen  
Käseplatten • Milchprodukte aus eigener Herstellung

kaesespycher.ch

Familie Spycher  
Kirchgasse 14  
3368 Bleienbach  
Tel. 062 922 76 70

www.kaesespycher.ch  
info@kaesespycher.ch



## PRAXIS FÜR ENTSPANNUNG

www.raum-fuer-pausen.ch

**Theres Aschwanden**  
Yoga, Massage und Therapie  
Telefon 078 940 05 00



## Habegger Treuhand

Habegger Franziska  
Hölzlistrasse 10, 3375 Inkwil  
Tel. 062 961 98 40  
habegger-treuhand@besonet.ch

### Unser Dienstleistungsangebot

- Buchhaltungen
- MwSt-Abrechnungen
- Jahresabschlüsse
- Steuererklärungen
- Lohnabrechnungen
- Beratungen
- Verwaltungen

COIFFEUR & REESTYLE

GABI INGOLD

STEINGASSE 17  
4934 MADISWIL  
062 530 03 03

Mou mir hei no Potenzial. U das i jedem Beriich! Aber das nämer us Vorsatz is 2024 mit.

Mir Danke am Turnerverein Wange für das schöne Turnfest wo üs sicher no lang i gueter Erinnerig wird bliebe.

Nach de Summerferie wo stets üses alternative Summerprogramm stattfingt heimer ou scho bereits mitem UHA Training ahgfange. Bim Getu ischs Thema "Autopanne" gsi und ihr Gym "Transvestiten auf Reisen"! Mängisch ischs scho nid eifach nachere so länge Wettkampfsaison no Ideene fürnes UHA-Programm z finge, aber üsi Leiter und Leiterin heis ou das Johr wieder gschaftt.

Jetzt gniesse mir no chli die ruhigeri Zyt bis Ändi Johr und wünsche aune schöni Fiirtäg im Kreis vor Familie.

Ig möchts nid ungerloh no mim ganze TK z Danke wo sich s ganze Johr selbstständig und ou so tatchräftig ihsetzt und mir so vüü Arbeit abnimmt. MERCI VÜÜ MOU 😊

Gruss dr Oberturner

---

# GRATULATIONEN



*Marco Urben & Stephanie Tschäppät*  
*Zur Hochzeit am 05. Januar 2024*

## GEBURTSTAGE 2024:

<b>Aeberhard</b>	<b>Andreas</b>	<b>50 Jahre</b>
<b>Baumgartner</b>	<b>Florian</b>	<b>40 Jahre</b>
<b>Bögli</b>	<b>Beat</b>	<b>50 Jahre</b>
<b>Däppen</b>	<b>Luca</b>	<b>20 Jahre</b>
<b>Däppen</b>	<b>Melanie</b>	<b>50 Jahre</b>
<b>Dzhychka</b>	<b>Galyna</b>	<b>40 Jahre</b>
<b>Filardi</b>	<b>Nora</b>	<b>20 Jahre</b>
<b>Gerber</b>	<b>Markus</b>	<b>40 Jahre</b>
<b>Habegger</b>	<b>Franziska</b>	<b>65 Jahre</b>
<b>Howald</b>	<b>Bruno</b>	<b>80 Jahre</b>
<b>Ingold</b>	<b>Jakob</b>	<b>85 Jahre</b>
<b>Känzig</b>	<b>Heinrich</b>	<b>75 Jahre</b>
<b>Müller</b>	<b>Hans</b>	<b>80 Jahre</b>
<b>Müller</b>	<b>Marco</b>	<b>20 Jahre</b>
<b>Roth</b>	<b>Paul</b>	<b>80 Jahre</b>
<b>Sostaric</b>	<b>Fränzi</b>	<b>50 Jahre</b>
<b>Staubitzer</b>	<b>Gerhard</b>	<b>60 Jahre</b>
<b>Steiner</b>	<b>Daniel</b>	<b>60 Jahre</b>



# 3X besser

**Lanz Jogurt werden seit 1941 mit viel Herzblut und Sorgfalt hergestellt. Das heisst:**

- Die Milch kommt vom Bauern aus der Nachbarschaft.
- Für ein volles Aroma mischen wir in unseren Bifidusjogurt nur bestausgereifte, sonnenverwöhnte Früchte.
- Unser mildes Jogurt mit wenig Säure wird sparsam gesüsst und ist deshalb auch sehr bekömmlich.



Dieses Inserat ist ein BON für

20 Jogurt's im Verkaufsladen für Fr. 10.-

**DIE  
Beraterbank  
im Oberaargau**

## Gemeinsam Mehrwert schaffen.

[bankoberaargau.ch](http://bankoberaargau.ch)

 **Clientis**  
Bank Oberaargau

## Jugijahresbericht

So mini Liebe, ganz so eifach machi nechs nid. Zum dr ganz Bricht ds verstah, müesst dr no chli öpis leiste. Finget dr die 10 gsuechte Wörter uf dr nächste Site?

Dr erst Alass i däm Jugijohr het üs is nid ganz so wit entfärrte Inkwiu gfuehrt. Dert hei üsi Grättturnerinne u Grättturner ihres Können unger Bewis gstöut. Äs isch ä glunige Alass gsi mit vilne schöne Momänte. Är isch so guet gsi, dasses ne sicher o nächsts Jahr wieder wird gä. Vo welem Alass redeni?

Im Juni si mir mit dä Meitschi und Buebe vo de Jugendriegene a Jugitag greist. Äs si zwöi heissi Täg gsi und mir si mängisch froh gsi, um üsi Schatteplätz und d Wasser-sprützi. D Ching hei vüu Isatz gä u tolli Leistige erbracht. Aber wo simer schowieder gsi?

Im Summer si mir i die wouverdienti Summerpouse gstartet. Aber natürlech nid ohni üsi Jugiching mit ämne ..... am See, ir Halle oder ir Waudhütte ds verabschide. A dene Events chöi mir mit de Jugiching s Jugijohr lo Revue passiere u die schönste Momänte, bi Spiel und Spass nomau la ufläbe.

I der letschte Turnerpost heit dir erfahre, dass mir das Johr wiedereinisch äs Jugi-weekend ds Inkwiu ir Halle hei chönne verbringe. Im Ougust si d Jugiching zu Poliziste u Polizistinne usbüudet worde u hei ghuufe ä Fau ufds kläre. Ar Jugihouptleitere isch öpis klauet worde. Wüsst dr no was?

Während de Summerferie hei d Leiterinne u Leiter ihri Kreativität wieder lo waute, dass mir is nöie Jugijohr mit vilne tolle Idee chöi starte. Sigs füre Ufbou vo nöie Teili im Grät, Technique im Liechtathletik oder äs nöis Spili. Aber mit was starte die meiste Jugendriegene vom TV Inkwiu diräkt nach dr Summerpouse?

Ganzi 9 Reigene si am UHA 23 ds Stang cho. Äs isch ä gfröiti Sach, wie viu Nachwuchs mir im Verein hei. Doch das geit nid ohni äs motivierts Leiterteam, wo Freizeit u Härzbluet investiert. Was dänkit dir, wie viu Leiterinne u Leiter hei mir afang am Start?

Und wüsst der eigetlech ou, wie viu Ching, dass si uf dr Bühni gstange?

Äs wird gwichtelet, äs wird Punsch trunke und öpis knabberet. Mit däm Alass, woni hie sueche schliesse aui Jugendriegene ihres Jahr ab.

Und eigetlech blibt mir hie nume no eis übrig zum Säge:

..... a aui Jugileiterinne u Jugileiter für aus, wo dir dürs Johr düre leistet. Äs isch nid säubstverständlech, dass dir öich bereit erklärt, ä sörige Mehruwand füre Verein und sini Jugend ds erbringe.

Für mi wird das dr letscht Jahresbricht si, woni schribe. Abem Januar wird öper angers mi Platz im Vorstand ihnäh. Mire Nachfougerin wünscheni ä guete Start und i weiss genau, dass si das mit Bravour wird meistere. Wüsster vo wäm dassi rede?

Liebi Grüess Shana



M	V	M	U	A	Y	E	U	H	B	H	C	X	D	J	F	I	K	R	A	J	I	B
G	H	F	Y	I	K	C	M	X	G	M	C	S	C	Q	G	T	S	Q	B	R	R	F
O	T	S	I	N	A	N	B	Y	C	A	I	G	Y	Q	J	F	R	L	D	L	O	C
I	N	T	E	R	N	E	R	G	E	R	Ä	T	E	W	E	T	T	K	A	M	P	F
C	N	R	D	R	Z	O	V	H	W	J	I	P	E	O	F	S	N	K	J	F	N	A
C	O	W	K	M	D	D	O	E	D	T	E	F	R	A	J	C	N	V	V	H	F	L
A	D	U	O	M	U	Ü	V	I	C	R	E	M	V	I	T	S	T	N	F	N	S	T
X	F	A	O	L	E	V	Q	X	Z	B	B	F	U	Z	H	K	P	X	N	V	D	K
Q	U	D	I	K	X	D	M	M	P	B	S	Y	T	I	G	C	I	X	E	A	K	B
Z	R	E	X	X	H	E	D	W	S	W	E	D	O	T	P	Ö	H	C	G	R	J	B
A	B	S	C	H	L	U	S	S	B	R	Ä	T	E	L	N	H	G	W	N	M	G	L
O	V	M	F	F	R	C	I	W	S	S	B	D	S	G	B	E	I	J	A	D	Z	W
P	O	B	S	X	E	M	V	V	Z	Q	A	G	Y	H	F	S	Z	O	W	G	J	R
J	M	C	H	K	I	K	I	O	F	D	J	C	M	H	W	U	N	T	R	Q	K	N
I	L	M	T	P	N	N	W	E	E	L	Q	T	N	W	X	O	A	I	A	Q	K	W
J	K	Y	J	H	T	L	G	F	J	V	W	E	E	N	H	L	W	Y	A	B	Q	H
V	D	W	D	R	A	Y	N	G	W	F	O	R	V	K	P	H	Z	B	D	L	D	G
E	X	R	E	S	S	Q	O	Q	Q	H	G	K	Y	V	W	C	D	H	Z	I	W	R
H	U	N	D	E	R	T	D	R	E	I	U	N	D	Z	W	A	N	Z	I	G	K	I
L	S	A	V	M	Z	I	P	J	P	X	G	E	R	N	Y	M	U	R	H	M	G	T
C	U	N	T	E	R	H	A	L	T	U	N	G	S	A	B	E	N	D	Y	O	U	C
N	Q	S	W	Y	B	L	V	K	W	X	Q	O	G	Y	M	J	I	X	D	E	K	C
E	Y	F	R	K	L	H	P	Y	P	T	K	Q	R	Z	D	P	E	V	N	J	A	O

Sehr geehrte Inserenten für Ihre Treue  
bedanken wir uns ganz herzlich.

Wir wünschen Ihnen im neuen  
Jahr 2024 alles Gute, beste  
Gesundheit und viel Erfolg.

Turnverein Inkwil



---

■ **Beratung**    ■ **Reparatur**    ■ **Verkauf**

*Jurastrasse 2  
4554 Etziken  
032 614 04 45*

*www.ts-velos.ch  
info@ts-velos.ch*

Florale Werke . Accessoires . Pflanzen . Hochzeitsfloristik  
Trauerbinderei . Friedhofgärtnerei . Hauslieferdienst & vieles mehr



## Blumenladen & Gärtnerei

3373 Röthenbach . 062 961 14 24 . blumen-gruetter.ch



# kreuz ❖

HERZOGENBUCHSEE  
HOTEL & RESTAURANT  
BANKETTE & SEMINARE  
BAR & KULTUR

## Nachem Träning isch...

Durst löschen - plaudern - auftanken  
tratschen - zusammensein - quatschen  
analysieren - mampfen - regenerieren  
planen - schmausen - feiern - geniessen  
ausruhen - sich was gönnen - anstossen

## ...vorem Träning!



**INTERSPORT Ingold** Telefon +41 62 961 12 45  
 Kirchgasse 6 info@ingold-sport.ch  
 3360 Herzogenbuchsee www.ingold-sport.ch

**INTERSPORT**  
**INGOLD**  
 Herzogenbuchsee

# Restaurant Bahnhof Inkwil

Der Treffpunkt der Turner!

Vollautomatische Kegelbahn

Mit bester Empfehlung

Familie Bögli-Geisseler  
 Telefon 062 961 13 05



➤ **prompt**  
 ➤ **zuverlässig**  
 ➤ **preiswert**

Hauptstrasse 17, 3422 Kirchberg  
 Telefon 034 445 28 47

Unterstrasse 25, 3360 Herzogenbuchsee  
 Telefon 062 961 12 44



**DT&B**  
 DIGITAL TEXT UND BILD G m b H

**Drucksachen**

**ANDREAS INGOLD**  
 Steinackerweg 4  
 4537 Wiedlisbach  
 Tel. 032 636 23 23

andreas.ingold@ggs.ch  
 www.dtb15.webnode.com

für Verein | Geschäft | Privat

**Kopier-Service**

**TRAUERDRUCKSACHEN**